

¿Estoy preparado/a para comenzar la secundaria?

Autoevaluación



Muy pronto vas a iniciar una nueva etapa: la escuela secundaria. Este es un momento ideal para mirar cómo están tus habilidades y pensar en qué puedes seguir mejorando.

Instrucciones: Leé cada afirmación y marcá con una ✓ la opción que mejor te represente.

		Siempre o casi siempre	A veces	Todavía me cuesta
Aprendizajes académicos (qué sé y puedo hacer)	1 Leo textos de mi edad con fluidez y los comprendo.	☐	☐	☐
	2 Escribo textos claros y organizados, y reviso si tienen errores.	☐	☐	☐
	3 Resuelvo problemas de matemática usando diferentes estrategias.	☐	☐	☐
	4 Interpreto consignas escritas y entiendo qué me piden.	☐	☐	☐
	5 Uso la lectura y la escritura para aprender nuevos temas.	☐	☐	☐
Funciones ejecutivas (organización y autorregulación)	6 Planifico las tareas y establezco un orden para hacerlas.	☐	☐	☐
	7 Mantengo la atención cuando estudio o realizo una actividad.	☐	☐	☐
	8 Puedo controlar la impulsividad y pensar antes de responder.	☐	☐	☐
	9 Me adapto y busco otras soluciones cuando algo no me sale.	☐	☐	☐
	10 Cuido y organizo mis materiales y pertenencias.	☐	☐	☐
Autonomía (responsabilidad e iniciativa)	11 Preparo mi mochila y llevo lo que necesito.	☐	☐	☐
	12 Anoto tareas, evaluaciones y fechas importantes.	☐	☐	☐
	13 Inicio mis actividades sin esperar que me lo recuerden.	☐	☐	☐
	14 Administro mi tiempo entre tareas, estudio y descanso.	☐	☐	☐
	15 Reconozco cuándo necesito ayuda y la pido.	☐	☐	☐
Hábitos de estudio (cómo aprendo y estudio)	16 Identifico la información más importante de un tema.	☐	☐	☐
	17 Elaboro resúmenes, esquemas o cuadros para estudiar.	☐	☐	☐
	18 Relaciono los nuevos contenidos con lo que ya sé.	☐	☐	☐
	19 Repaso con tiempo, sin dejar todo para el último momento.	☐	☐	☐
	20 Reviso qué entiendo bien y qué necesito volver a estudiar.	☐	☐	☐
Habilidades socioemocionales (cómo me relaciono y manejo los desafíos)	21 Reconozco y puedo expresar mis emociones.	☐	☐	☐
	22 Tolero las equivocaciones y las aprovecho para aprender.	☐	☐	☐
	23 Sostengo el esfuerzo, incluso cuando una tarea es difícil.	☐	☐	☐
	24 Me comunico con respeto y escucho las opiniones de los demás.	☐	☐	☐
	25 Trabajo en equipo y cumplo con las responsabilidades del grupo.	☐	☐	☐

Para reflexionar mis resultados

- ¿En qué aspectos me siento más preparado/a? _____
- ¿Qué habilidades necesito seguir fortaleciendo? _____
- ¿Qué puedo hacer (solo/a o con ayuda) para mejorar antes de comenzar la secundaria? _____